

## BITTE ANMELDEN!

### Ausbildung

#### Einführungstreffen zur Ausbildung

12 So 11:00 – 13:00 Inge Scheid  
kostenlos  
Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

### Kurse

#### Schnupperstunde Movementclass

3 Fr 9:00 Veronika Fiegl  
kostenlos  
Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

#### Schnupperstunde Movementclass

4 Sa 10:00 – 11:30 Alexander Gerner  
kostenlos  
Schubertstraße 12 | 4020 Linz

#### Schnupperstunde Movementclass

14 Di 18:30 – 20:00 Alexander Gerner  
kostenlos  
Schubertstraße 12 | 4020 Linz

#### Schnupperstunde Movementclass

16 Do 19:30 Veronika Fiegl  
kostenlos  
Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

#### Schnupperstunde Movementclass

21 Di 18:30 – 20:00 Alexander Gerner  
kostenlos  
Schubertstraße 12 | 4020 Linz

### Mini Workshops

#### Wohlbefinden lernen

2 Do 18:00 Veronika Fiegl  
kostenlos  
Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

#### Wohlbefinden lernen

15 Mi 18:00 Claudia Reiter  
kostenlos  
Millergasse 48/2-3 (Eingang Fügergasse 7) |  
1060 Wien

#### Wohlbefinden lernen

23 Do 18:00 Veronika Fiegl  
kostenlos  
Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

#### Die Anstrengung nicht ich selbst zu sein

28 Di 18:30 – 21:00 Alexander Gerner  
kostenlos  
Schubertstraße 12 | 4020 Linz

#### Wohlbefinden lernen

29 Mi 18:00 Claudia Reiter  
kostenlos  
Millergasse 48/2-3 (Eingang Fügergasse 7) |  
1060 Wien

## Informationen

### Mini Workshops

#### WOHLBEFINDEN LERNEN

Gesundheit und Wohlbefinden ist ein Zustand, in dem wir uns in unserem Körper wohl fühlen, ein erfülltes Leben leben und unseren Träumen, Wünschen und Zielen immer näher kommen. Dieser Mini Workshop gibt einen allgemeinen Einblick in die Absicht und Ziele der gleichnamigen Lerngruppen, die ab März und April stattfinden.

Wie ist es möglich zu lernen, sich gesund und wohl zu fühlen? Was heißt es ein erfülltes Leben zu leben? Was hindert uns daran?

Dieser Mini-Workshop bietet Einblick in die gleichnamige Lerngruppe, die am **22. März 2012** beginnt.

#### DIE ANSTRENGUNG, NICHT ICH SELBST ZU SEIN

Wir fühlen uns am wohlsten, wenn wir einfach so sind, wie wir sind. Oft erlauben wir uns das nicht: Wir haben Angst uns zu zeigen, geben vor jemand anderer zu sein oder bemühen uns Erwartungen zu erfüllen; all das kann sehr anstrengend sein.

Dieser Mini Workshop zeigt einen Weg, ohne diese Anstrengung zu sein.

### Kurse

#### MOVEMENTCLASS

Die Movementclass nach der Grinberg Methode, ist ein Training, das uns die Wahrnehmung unseres Körpers zurückgewinnen lässt. Zu Musik üben wir präzise Bewegungen in dem Reichtum, der für unseren Körper möglich ist, wenn wir ihn nicht einschränken. Wir erforschen unsere Wahrnehmung und gewinnen Leichtigkeit und das Vertrauen in unseren Körper zurück – ein Genuss

Die Grinberg Methode® lehrt Menschen durch den Körper, sie selbst zu sein und die ganze Vielfalt ihrer persönlichen Qualitäten, Fähigkeiten und Träume zu leben. Sie verspricht kein besseres Leben, sondern zeigt Möglichkeiten zu lernen, ein erfüllendes Leben führen zu können. Wenden Sie sich an uns, um weitere Informationen über Gruppenaktivitäten und individuelle Lernprozesse der Grinberg Methode® zu erhalten. Hinweis: Die Grinberg Methode ist weder für Menschen bestimmt, die an lebensbedrohlichen Krankheiten leiden, noch eignet sie sich für schwere Krankheiten oder Beschwerden, die eine medizinische oder psychiatrische Behandlung erfordern. Ferner kann sie keinerlei Behandlungen ersetzen. Die Methode hat keine ideologischen oder spirituellen Hintergründe und erfordert keine spezielle Lebensführung.

Weitere Termine finden Sie auf der Homepage der Schule:

[www.grinbergmethodeausbildung-ischeid.at/termine](http://www.grinbergmethodeausbildung-ischeid.at/termine)

[www.GrinbergMethod.com](http://www.GrinbergMethod.com)

# Informationen

## Auf der Suche nach einem neuen Beruf:

### EINFÜHRUNGSTREFFEN:

Die Einführungstreffen bestehen aus Übungen, Demonstrationen, Vorträgen und Diskussionen zu einem Thema aus der Ausbildung zum/r Grinberg PraktikerIn.

Jeder der bereits angemeldeten StudentInnen und Interessenten ist herzlich willkommen, an diesen Treffen teilzunehmen, um erste praktische Erfahrungen zu sammeln, seine Lehrerinnen kennen zu lernen, die Unterrichtsstruktur zu testen und mitzuerleben.

Für bereits registrierte StudentInnen des neuen Jahrganges dienen sie zur Vorbereitung auf die Ausbildung.

Die Teilnahme ist unverbindlich. Die Treffen sind unabhängig voneinander strukturiert und bedürfen keiner Vorkenntnisse.

### INFORMATIONEN ZUR AUSBILDUNG IN EINEM PERSÖNLICHEN GESPRÄCH:

Die Termine für ein persönliches Gespräch mit **Inge Scheid** können über das Büro der Schule unter der Nummer **0699 100 20 230** vereinbart werden.

Bevor man die Entscheidung trifft, eine neue Ausbildung anzufangen, gibt es erst mal viele offene Fragen. Abgesehen von organisatorischen und praktischen Dingen gibt es oftmals sehr persönliche und von der eigenen Lebenssituation abhängige Fragen:

Wie finanziere ich mich? Wie viel Zeit muss ich investieren? Will ich wirklich mit Menschen arbeiten? Muss ich nicht selber erst noch weitere Schritte in meinem eigenen Prozess gehen, bevor ich andere unterrichten kann? Passt dieser Beruf zu mir? Wie bekommt man später Klienten? ...

Um diese Fragen im Gespräch zu diskutieren und zu beantworten bietet die Lehrerin kostenlose, unverbindliche und persönliche Einführungsgespräche an.

Sie sind die Voraussetzung, um sich für die Ausbildung anzumelden.

### Lizenzierte Lehrerin der Grinberg Methode und Leiterin der Österreichischen Schule der Grinberg Methode:

**Inge Scheid** office@grinbergmethodeausbildung-ischeid.at

0699 100 20 230

www.GrinbergMethodeAusbildung-iScheid.at

Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

### Lizenzierte Trainerin der Grinberg Methode:

**Veronika Fiegl** v.fiegl.office@gmail.com 0650 967 97 67

Apollogasse 4/1 | 1070 Wien

### Lizenzierte Trainerin der Grinberg Methode:

**Claudia Reiter** c.reiter1@utanet.at 0664 1408252

Millergasse 48 ( Eingang Fügergasse ) | 1060 Wien

### Lizenzierter Trainer der Grinberg Methode:

**Alexander Gerner** alexander.gerner@web.de 0650 6033603

Schubertstraße 12/1.Stock | 4020 Linz

Weitere Informationen:

**www.GrinbergMethod.com**



Veranstaltungen <sup>2</sup> | 12